

ミニ展示「第14回ライブラリーラウンジ『アスリート飯』紹介本」

2018年1月16日、伊東順太先生(城西大学薬学部助教)を講師にお招きした第14回ライブラリーラウンジを開催し、82名が参加しました。
 当日の様様 → <http://libopac.josai.ac.jp/top/whatsold.htm#W-180118>

2018/1/16

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
408//B59//1807	ジムに通う人の栄養学：スポーツ栄養学入門(ブルーバックス)	岡村 浩嗣	講談社	2013.3
498.3//176	健康づくりへのアプローチ：生活習慣病の予防：生活習慣改善マニュアル	石川 兵衛	文光堂	2010.1
498.55//133	食事と健康の科学：食べること「食育」を考える	池本 真二	建帛社	2010.2
498.55//Ko12	健康づくりの栄養学	小林 修平	建帛社	2014.9
498.55//W12	食事と運動：21世紀に向けて食を考える	ネスレ科学振興会	学会センター関西	2000.5
498.55//W46	栄養学の基本：オールカラー(運動・からだ図解)	渡辺 昌	マイナビ出版	2016.3
498.583//J55	自宅でできるライザップ		扶桑社	2016.7-
498.583//W46	健康食品は効かない!?: ふだんの食事で健康力アップ	渡辺 雄二	緑風出版	2010.7
596.4//H67	「朝つめるだけ」で簡単!作りおきのラクうま弁当350：決定版!	平岡 淳子	ナツメ社	2014.5
780.1//H16//6	スポーツ・健康栄養学(はじめて学ぶ健康・スポーツ科学シリーズ)	坂元 美子	化学同人	2013.4
780.19//F57	スポーツの栄養学：トレーニング効果を高める食事	藤井 久雄	アイ・ケイコーポレーション	2010.3
780.19//H56	コンディショニングのスポーツ栄養学(体育・スポーツ・健康科学テキストブックシリーズ)	樋口 満	市村出版	2007.10
780.19//I92	知っておきたいスポーツ食事栄養学：実戦献立付きパーフェクト・マニュアル	岩淵 真	ベースボール・マガジン社	1997.6
780.19//Ka86	スポーツ・運動栄養学(栄養科学シリーズNEXT)	加藤 秀夫	講談社	2015.1
780.19//Ka91	10代スポーツ選手のケガ予防と回復食：強いカラダをつくる!	川端 理香	大泉書店	2015.8
780.19//Ka96	スポーツを楽しむための栄養・食事計画：理論と実践	川野 因	光生館	2016.8
780.19//Ko12	アスリートのための栄養・食事ガイド	小林 修平	第一出版	2014.2
780.19//O43	市民からアスリートまでのスポーツ栄養学	岡村 浩嗣	八千代出版	2011.4
780.19//To55	スマート栄養管理術123：栄養とスポーツの管理が重要であるこれだけの理由	富野 康日己	医歯薬出版	2014.1

請求記号	書名	著者名	出版社	出版年
780.19//Y53	アスリートのためのスポーツ栄養学：最新版：栄養の基本と食事計画 (Gakken sports books)	柳沢 香絵	学研パブリッシング	2014.12
780.19//Y53	親子で学ぶスポーツ栄養	柳沢 香絵	八千代出版	2013.11
783.7//N77	野球少年の食事バイブル：強い選手は食事もスゴイ！：北海道日本ハムファイターズ強さのひみつ	日本ハム中央研究所	女子栄養大学出版部	2010.3

城西大学水田記念図書館